

## **Videosammlung**

### **Wassergewöhnung**

[Anfängerschwimmen - Einfache Übungen für zu Hause - YouTube](#)

[Wasser-Kibaz zu Hause: Schwimmverband NRW e. V. \(swimpool.de\)](#)

[BAYERN SCHWIMMT 2020 – Schwimm-Tutorials: Wassergewöhnung | BRK - YouTube](#)

[Wasser lieben - Leben retten \(DLRG Wassergewöhnung\) - YouTube](#)

[Wassergewöhnung leicht gemacht - YouTube](#)

### **Trockenübungen Schwimmen Lernen**

[Anfängerschwimmen - Kraul- und Rückenschwimmen zu Hause - YouTube](#)

[Schwimmen lernen- Trockenübungen für Schwimmanfänger - YouTube](#)

[Trockenschwimmen - Der Schwimmkurs für zuhause - YouTube](#)

[Folge 4 Trockenübungen für das Brustschwimmen - YouTube](#)