



# Deutsch - Ukrainisch

für Schwimmer\*innen



Hallo - Здравствуйте (Zdravstvuyte)  
Wie geht es dir? - Як справи? (Yak spravy?)  
Wie heißt du? - Як вас звати? (Yak vas zvaty?)  
Ich heiße... - Мене звати... (Mene zvaty...)  
Guten Morgen - Доброго ранку (Dobroho ranku)  
Guten Tag - Добрий день (Dobryy den ´)  
Guten Abend - Добрий вечір (Dobryy vechir)  
Tschüss - Бувай (Buvay)  
Bis Morgen - До завтра (Do zavtra)  
Schönes Wochenende - Приємних вихідних (Pryyemnykh vykhidnykh)  
Einen schönen Tag/Abend - Гарного дня/вечора (Harnoho dnya/vechora)



Arme - Руки (Ruky)  
Beine - Ноги (Nohy)  
Kopf - Голова (Holova)  
Fuß/Füße - Стопа/Стопи (Stopa/Stopy)  
Schulter - Плечі (Plechi)  
Hüfte - Стегна (Stehna)  
Rücken - Спина (spyna)  
Hand/Hände - Рука/Руки (Ruka/ Ruky)

Bauchlage - положення на животі (polozhennya na zhyvoti)  
Rückenlage - положення на спині (polozhennya na spyni)  
Kopfhaltung - Положення голови (Polozhennya holovy)

**#withukraine**

# Deutsch - Ukrainisch

für Schwimmer\*innen



Schmetterling - батерфляй (batterfly)

Rücken - спина (spuna)

Brust - брасс (brass)

Freistil - вольний стиль (vol'nyu styl')

Kraul - Кроль (kroll)

Lagen - комплексом (komplexom)

Meter - метри (metry)

25/fünfundzwanzig - двадцять п'ять (dvadtsyat' p'yat')

50/fünfzig - п'ятдесят (p'yatdesyat)

75/fünfundsiebzig - Сімдесят п'ять (Simdesyat p'yat')

100/einhundert - сто (sto)

200/zweihundert- двісті (dvisti)

400/vierhundert- чотириста (chotyrysta)

800/achthundert- вісімсот (visimsot)

1500/eintausendfünfhundert - тисяча п'ятсот (tysyacha p'yat-sot)



Pause - Перерва (Pererva)

Langsam - Повільно (Povil'no)

Schnell - Швидко (Svidko)

Maximal - Максимум (Maksymum)

Sprint - спринт (=)

Ausdauer - витривалість (Vytryvalist')

Tempowechsel - зміна темпу (Zmina tempu)

Gesteigert - збільшення швидкості (zbil'xenia xvydkosti)

Ellenbogen höher halten - Високий лікоть (vysokyy likot')

Handbewegungen mit gestreckten Armen (Sculling-Technik) - стандарти (standarty)

Mehr Druck auf die Hand - тиск води в руці (tysk vody v rutsi)

Gleiten in langen Zügen - длінно плавати (dlinno plavaty)

3er/5er/7er/9er Zug- Кожні 3/5/7/9 грибки (kojni 3/.../ grybky)



**#withukraine**